



LIONS CLUB SESTO SAN GIOVANNI HOST

48° ANNO SOCIALE 2014-2015

Newsletter N° 4 – Maggio - Giugno 2015

Presidente
Luca Sabatini

Segretario
Salvatore Bomparola

Cerimoniere
Domenico Stocola

Tra pochi giorni terminerà il periodo della mia presidenza ed è quindi arrivato anche per me il momento dei ringraziamenti e dei saluti. Ringraziamenti che vanno innanzitutto agli amici consiglieri che mi hanno accompagnato pazientemente e pazientemente mi hanno supportato e sopportato in questo anno di presidenza, anche perché senza il loro supporto non avrei potuto combinare gli impegni professionali con quelli della presidenza. Ringraziamenti che si estendono a tutti i soci che si sono impegnati nelle numerose e spesso gravose attività di servizio che hanno consentito al nostro Club di presentare con orgoglio anche quest'anno un invidiabile gruppo di service di indiscutibile utilità per il nostro territorio e per le persone più fragili in altre parti del mondo. E infine ringrazio tutti gli altri soci e tutte le nostre e i nostri partner perché con la loro presenza hanno contribuito a tenere vivo e attivo il nostro Club. Devo riconoscere che questo incarico mi ha consentito di rendermi veramente conto di far parte di un grande e prestigioso sodalizio. A Enrico Pons, che fra pochi giorni mi succederà, faccio i miei migliori auguri per l'anno che sta per cominciare, con la consapevolezza che sarà un anno ricco di soddisfazioni e risultati e a tutti voi i miei più cari saluti.

Luca



I NOSTRI MEETING

19 Maggio: Serata Service



Il meeting di Maggio è tradizionalmente dedicato alla presentazione ai soci e agli ospiti delle nostre attività di servizio che costituiscono l'essenza del Lions Club. Anche quest'anno, come è testimoniato dall'elenco che segue, possiamo sicuramente essere orgogliosi di quello che siamo riusciti a fare. Il supporto economico a varie iniziative Lions o a enti e istituzioni è importante, ma quello che colpisce sono le attività che hanno visto, secondo una stima molto prudentiale i nostri soci impegnati di persona per oltre 2.500 ore.

aggiornamento: 'INIZIATIVA MORBILLO'

ONE SHOT ONE LIFE

Dati CONIAC FORNITURE TELEFONICHE 2013
Africa: 138.000
Totale: 231.000

La campagna Lions di vaccinazione contro il morbillo è iniziata nel 2010. Dal 2013 i Lions collaborano con la Global Alliance for Vaccines and Immunisation (GAVI), una ONG che dal 2000 ha vaccinato 500 milioni di bambini. I risultati sono notevoli: la mortalità dal 2001 è calata del 73%, ma questo non basta. L'obiettivo comune è raggiungere entro il 2020 700 milioni di vaccinazioni.

SCREENING per il GLAUCOMA - UTE

Nel corrente anno accademico 320 tra soci, allievi e collaboratori UTE si sono sottoposti allo screening nato 12 anni fa per volontà del nostro socio **Franco Bonora**. In questi 12 anni Franco ha effettuato 4.076 visite. I casi positivi sono scesi dall'8,9% dei primi anni, assestandosi ora al 5,5%.

SCREENING AUDITIVO

LIONS CLUB SESTO SAN GIOVANNI HOST

TEST AUDIOMETRICO PER MONITORARE LA SALUTE DELL'UDITO

PRENOTA LA VISITA GRATUITA E IL TEST

Il 15 Maggio 2014 è partito questo nuovo service, realizzato in collaborazione con l'Associazione "Sentire è la vita" e l'Università degli Studi di Milano. In questo primo anno sono stati eseguiti oltre 500 test.

FORNITURA DI OCCHIALI NUOVI E USATI

IPSIAMattioni, S.OPTI, Optometrica Italiana, Comune di Milano

"Un occhiale per riscoprire il Mondo"

Il nostro club nel 2014/15 ha inviato al Centro Raccolta di Chivasso circa 5.000 occhiali, di cui 2.000 nuovi, frutto della collaborazione con gli istituti di formazione per ottici e con alcune grandi aziende che hanno regalato le montature. Questo permette agli allievi di esercitarsi su casi concreti e con modelli sempre diversi e allo stesso tempo di fornire occhiali con graduazioni statisticamente più richieste.

SCREENING per l'OSTEOPOROSI 2015

SCREENING 2015 OSTEOPOROSI M.O.C. Ultrasonica GRATUITA

PRENOTA IL TUO ISAME Venerdì 05/06 Farmacia De Carli 02.22.470.980

Gli esami si effettuano:

- 23 GIUGNO
- 24 GIUGNO
- 25 GIUGNO
- 26 GIUGNO
- 27 GIUGNO
- 28 GIUGNO
- 29 GIUGNO
- 30 GIUGNO
- 01 LUGLIO
- 02 LUGLIO
- 03 LUGLIO
- 04 LUGLIO
- 05 LUGLIO
- 06 LUGLIO
- 07 LUGLIO
- 08 LUGLIO
- 09 LUGLIO
- 10 LUGLIO
- 11 LUGLIO
- 12 LUGLIO
- 13 LUGLIO
- 14 LUGLIO
- 15 LUGLIO
- 16 LUGLIO
- 17 LUGLIO
- 18 LUGLIO
- 19 LUGLIO
- 20 LUGLIO
- 21 LUGLIO
- 22 LUGLIO
- 23 LUGLIO
- 24 LUGLIO
- 25 LUGLIO
- 26 LUGLIO
- 27 LUGLIO
- 28 LUGLIO
- 29 LUGLIO
- 30 LUGLIO
- 31 LUGLIO

Nel terzo anno di realizzazione, 2014/15, 1500 persone si sono sottoposte alla MOC ultrasonica, un metodo diagnostico veloce per la verifica dello stato delle ossa. Il totale dei tre anni è di 4.798 esami.

S'LEGAO

I LIONS ITALIANI PER LA DIABESISA

SelGego è una nuova iniziativa Lions in collaborazione con l'Istituto Medea della Nostra Famiglia di Bosisio. È un servizio totalmente gratuito, che mette a disposizione libri di testo, dispense e altro materiale didattico in formato testuale e audio, rielaborato in modo da agevolare l'apprendimento agli utenti dislessici. I Lions hanno il compito di sviluppare la parte informatica, sostenendone le spese, e di gestire la diffusione del servizio. Attualmente sono disponibili 66 audio-testi. L'obiettivo per il 2015 è di raggiungere i 100. I volontari impegnati nella "costruzione" dei libri digitalizzati sono 25. 25 studenti stanno già utilizzando il servizio.

UNIVERSITA' TERZA ETA' SESTO SAN GIOVANNI

Presidente, Docenti, Comitato Scientifico, Consiglieri

È stata fondata 20 anni fa dai due Lions Club di Sesto che ne curano paritariamente la gestione. È completamente autonoma dal punto di vista finanziario. Tutti i collaboratori sono volontari. Con oltre 900 allievi, 57 corsi e 74 docenti rappresenta la più importante realtà sevese di aggregazione culturale e una delle maggiori nella nostra regione. È da tempo il maggiore impegno del nostro club. Nel 2014 sono state più di 2000 le ore dedicate all'UTE da 8 nostri soci.

ORIENTAMENTO GIOVANI

EDN Istituto Scolastico Superiore Statale

Attività di orientamento per i giovani, incontri con esperti, laboratori pratici.

LIONS LIFEBILITY AWARD

IL LIONS LIFEBILITY AWARD, nato per volontà di Enzo Taranto, è giunto alla sua quinta edizione. È un riconoscimento in denaro oppure in stage o in assistenza allo start-up destinato ai giovani, per premiare le innovazioni tecnologiche rivolte a problemi sociali. I progetti presentati quest'anno sono stati oltre 500. I finalisti, tra i quali il 24 Giugno 2015 saranno scelti i 6 vincitori, sono 36.

MATITE E CANCELLERIA per il BURKINA FASO

Una semplice matita, anche se ridotta a un mozzicone, o un quaderno hanno un enorme valore nel Burkina Faso, uno dei paesi più poveri del mondo, perché danno la possibilità ai bambini di frequentare la scuola. Il nostro Club nel 2014 ha raccolto più di 5.000 matite oltre a varia cancelleria.

PROGETTO MARTINA PREVENZIONE ALCOLISMO/DROGHE/SESSUOLOGIA

EDN Istituto Scolastico Superiore Statale

Il Progetto Martina è un service Lions "di rilevanza nazionale", destinato ai giovani delle IV e V classi delle scuole superiori, che si occupa della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori giovanili. Il progetto è stato integrato con incontri dedicati alla prevenzione delle tossicodipendenze e dall'alcolismo, alla sessuologia e alle malattie sessualmente trasmesse. In totale gli incontri sono stati 15. I relatori sono stati: i dottori Antonio Canino e Paola Nicolini.

INIZIATIVE PER LE SCUOLE E LA CITTADINANZA

GALILEO E IL CANNOCCHIALE: Il Prof. Sergio Cappa per il secondo anno ha tenuto tre lezioni-laboratorio sul tema "Galileo e il cannocchiale" rivolte alle classi seconde della secondaria di primo grado del plesso Breda.

VOGLIAMOCI BENE A PARTIRE DAL CIBO: Anna Villarini e Antonio Canino ci parlano in due incontri, realizzati in collaborazione con il Rotary Club Sesto Millennium, del ruolo che dieta e attività fisica hanno nella prevenzione dei tumori e ci presentano nuove ricette per mangiare "bene" e con gusto.

STILI DI VITA E SALUTE DI GENERE

CITTA' DI SESTO SAN GIOVANNI

Il ciclo di 5 incontri "Stili di Vita e Salute di Genere", tenuto presso lo Spazio Talamucci della Biblioteca Centrale di Sesto, è giunto alla sua terza edizione.

- 29.01.2015 ROBERTO MEAZZA: ANEURISMA DELLA AORTA CAUSE, SINTOMI E CONSEGUENZE. Un killer silenzioso e imprevedibile.
- 26.02.15 ANTONIO CANINO: OVAIO POLICISTICO. Molte lo hanno ma... poche lo considerano.
- 26.03.2015 CHIARA CAGNETTI: LA MASCHERA CHE PORTO. La risposta che NON ti dà.
- 23.04.15 DAVIDA MARIA PEROVANO: COMUNICAZIONE NON VERBALE IN FAMIGLIA. Nuove modalità per entrare in sintonia.
- 28.05.15 MILIANA SIMIONI: LO ZUCCHERO. Dolcizie e amarezze.

BIBLIOTECA CIVICA "PIETRO LINCOLN CADIOLI"

Attività di promozione culturale, mostre, incontri con autori.

PREMIO SELEZIONE BANCARELLA

16 GIUGNO

Premio Selezione Bancarella con la partecipazione dei finalisti. Biblioteca "Pietro L. Cadioli".

LAST MINUTE MARKET

È un progetto partito nel 2010, grazie anche al supporto del nostro club. È stato il primo caso in Italia di distribuzione diretta alle famiglie del cibo recuperato.

La raccolta del cibo presso i supermercati, in consegna alle parrocchie e la distribuzione a 400 famiglie sono affidate alla Associazione San Vincenzo.

Anno	Kg di alimenti recuperati: pane, frutta, verdura
2010	25.000
2011	33.500
2012	40.600
2013	56.200

PICCOLE SERVE DEL SACRO CUORE DI GESU'

La Congregazione per l'assistenza gratuita ai malati poveri è stata fondata nel 1875. Dal 1932 opera a Sesto San Giovanni, svolgendo un'attività di inestimabile valore medico e sociale.

aggiornamento: 'INIZIATIVA MORBILLO'

Presentazione di un progetto di sensibilizzazione e vaccinazione contro il morbillo.

16 Giugno: 48° Serata Club Charter



La nostra Club Charter, che celebra l'anniversario della fondazione del Club, coincide con la chiusura dell'anno lionistico.

Tra i numerosi ospiti abbiamo avuto la gradita sorpresa di rivedere dopo alcuni Pavel, il ragazzo, ma forse più che ragazzo, ormai dovremmo dire il giovane bielorusso ospite di Daniela Fergosti. Pavel ci ha salutato e ringraziato in perfetto italiano.



Al termine della serata il Presidente Sabatini ha dato appuntamento a tutti i soci al prossimo martedì per la cerimonia dello scambio degli incarichi con il nuovo Presidente Enrico Pons.



LE NOSTRE ATTIVITÀ DI SERVIZIO

Consegna degli attestati – Istituto Galileo Galilei di Milano



A ideale conclusione della serata dei Service, mercoledì 3. Giugno u.s. sono stati consegnati all'istituto G. Galilei di Milano 15 attestati di merito ad altrettanti studenti che si sono distinti nella preparazione di occhiali. Questo service, nato da ormai cinque anni da una geniale intuizione di Daniela Fergosti e Gianfranco Galasso, è uno 'spin off' della raccolta degli occhiali di Chivasso e ha il pregio di far lavorare bene gli studenti e di offrire ogni anno ben 300 paia di occhiali nuovi, tutti lavorati a mano,

molto dei quali arriveranno addirittura in Africa. L'Istituto G. Galilei ha nel suo DNA l'ottica, perché, anche se oggi offre molte specializzazioni, nasce nel 1938 proprio come 'Istituto Tecnico Industriale per l'ottica' e da allora si distingue in questo campo, esempio di buona scuola italiana. Data l'importanza dell'evento, oltre Fergosti e Galasso, erano presenti il presidente Sabatini, Pons, Ferrario, Gazzola e Magini.

[BMM]



Premio Selezione Bancarella



Per la quinta volta Sesto San Giovanni ha ospitato, a Spazio Arte a causa del mal tempo, il Premio Selezione Bancarella, unico premio letterario votato dai librai nato a Pontremoli nel 1952.

Organizzata dalla Biblioteca Civica di Sesto in collaborazione con la Libreria Tarantola e attuata anche grazie al nostro club che da ormai tre anni è fra gli sponsor, la serata ha presentato i sei finalisti

che hanno letto alcune pagine dei loro rispettivi libri e, grazie alla vivace conduzione di Luca Crovi giornalista molto 'casual', ne hanno spiegato i contenuti rendendola così piacevole e interessante.

Ecco libri e autori

Enrico Jannello – *La vita prodigiosa di Isidoro Sifflotin*

Mallock – *I volti di Dio*

Giulio Massobrio – *Rex* (non il cane ma la nave!- n.d.r.)

Sara Rattaro – *Niente è come te*

Paolo Roversi – *Solo il tempo di morire*

Simona Sparaco – *Se chiudo gli occhi*

[BMM]



Alimentazione e prevenzione, vogliamoci bene ... a partire dal cibo

CORRIERE DI SESTO

Dal 1976 l'informazione a Sesto San Giovanni

UN SUCCESSO LE LEZIONI DI SALUTE IN BIBLIOTECA COL LIONS CLUB SESTO HOST: SI REPLICHERÀ ANCHE NEL 2016

June 1, 2015 - by redazione online - in Cultura, Salute e benessere. -

È terminata con la serata avente per tema " LO ZUCCHERO: dolcezze e amarezze " il ciclo di conferenze organizzato dal Lions Club Sesto S. Giovanni Host, su STILI DI VITA E SALUTE DI GENERE. La D.ssa Elena Soldi ha piacevolmente intrattenuto e interagito con il numeroso pubblico su un tema così sensibile per la salute, mettendo in guardia la pericolosità dello zucchero, soprattutto dei suoi succedanei, per diverse tipologie di malattie quali, diabete, obesità e talvolta quelle cancerogene. Questo ciclo di conferenze che si andrà a ripetere anche per l'anno prossimo, ha trovato interesse da parte di persone anche di Muggiò, Cinisello e Monza.





I PROSSIMI APPUNTAMENTI

MARTEDÌ 23 Giugno: Meeting di apertura del nuovo anno lionistico
Ore 20,00 – Molinetto Country Club,
Strada Padana Superiore, 1
Cernusco sul Naviglio

~~~~~

*Dopo tanto lavoro ci prendiamo tutti una pausa e torneremo a incontrarci a Settembre.  
Anche se può sembrare un po' presto, segnatevi sin da ora la data del primo meeting perché, a  
causa di impegni del Presidente Pons, non si terrà come d'abitudine il terzo martedì ma*

**MARTEDÌ 22 SETTEMBRE:** Meeting per soci e ospiti  
Ore 20,15 – Hotel de la Ville – Monza

**Un cordiale saluto a tutti.**

**Il presidente**

*Luca Sabatini*